

Programme de Formation Massage sonore aux bols tibétains



TOUT PUBLIC

TOUT NIVEAU



2 JOURS



14 HEURES

OBJECTIFS :

- Connaître et maîtriser la manipulation des bols tibétains..
- Respecter le protocole et enchaînement des mouvements avec fluidité
- Connaissance de l'anatomie du corps humain
- Installation et bien-être du client avant, pendant et après une séance
- Travail des postures à prendre
- Savoir la prise en charge client et les contre-indications

PROGRAMME :

- **1er JOUR :**
 - * Présentation de la formation et échange autour de vos attentes. Présentation des objectifs. Explications des origines du massage sonore aux bols tibétains. Les bienfaits et vertus physiques et psychiques. Les précautions et contre- indications à l'utilisation des bols tibétains.
 - * Apprentissage de l'ancrage, respiration, prise de contact, scanner sonore et synchronisation cérébrale
 - * Echange et débriefing de la première journée
- **2e JOUR :**
 - * Révision et mise en situation de la manipulation des bols tibétains.
 - * Apprentissage des techniques sur l'arthrose, la réflexologie plantaire et la colonne vertébrale
 - * Apprentissage du massage sonore et vibratoire autour et sur le corps
 - * Le stagiaire reçoit le massage
 - * Echange et Débriefing de la formation

MOYENS ET RESULTATS :

- Feuille d'émargement à signer
- Support de cours remis lors de la formation
- Fiche d'évaluation et contrôle continu des connaissances
- Tableau d'entraînement de 15 à 20 massages
- Délivrance de la certification

Formation animée par Sabrina Brulé, Praticienne en massages bien-être, Formatrice certifiée et gérante « Bien-être et massage ».